

Service | Servicio

Lenten Tips From our Care for Our Common Home

This Lent, our SJN Care for Our Common Home ministry will be sharing tips to help us understand more about our world, the poor, and how we can help make a difference. We hope these tips will help make you feel more connected to the world and how your efforts can make a difference.

Consejos cuaresmales de nuestro Cuidado de la Casa Común

Esta Cuaresma, nuestro ministerio SJN Cuidado de Nuestra Casa Común compartirá consejos para ayudarnos a entender mejor nuestro mundo, los pobres y cómo podemos ayudar a marcar la diferencia. Esperamos que estos consejos le ayuden a sentirse más conectado con el mundo y cómo sus esfuerzos pueden marcar la diferencia.



St. John Neumann
Catholic Church



**WE'RE ALL PART OF
GOD'S PLAN(ET)**

Get Involved | Participar

Our SJN K-5 RE students and their families are participating in the Catholic Relief Service's Rice Bowl Program this Lent. Consider a Lenten donation to CRS or a similar group. Learn more about the CRS Rice Bowl Project [here](https://www.crsricebowl.org/)

Nuestros estudiantes de SJN K-5 RE y sus familias están participando en el Programa de Plato de Arroz del Catholic Relief Service esta Cuaresma. Considere una donación de Cuaresma a CRS o un grupo similar. Aprenda más sobre el Proyecto Plato de Arroz de CRS aquí <https://www.crsricebowl.org/>



Think About It | Piénselo

We are used to going fast—sometimes giving little thought to where we are going. When we go from one activity to the next with such speed, sometimes we forget about our relationship with God. We might even stop paying attention to the beautiful world we live in and the people with whom we share this planet, our common home.

In the coming weeks of Lent, we will share stories from Catholic Relief Services. CRS is working in many countries on projects that protect both the environment and the poor, who are often the first to experience the negative impacts of climate change while contributing the least to its causes. (Source: www.crsricebowl.org.)

Estamos acostumbrados a ir de prisa, a veces sin pensar demasiado adónde vamos. Cuando pasamos de una actividad a otra con tanta rapidez, a veces nos olvidamos de nuestra relación con Dios. Incluso podemos dejar de prestar atención al hermoso mundo en el que vivimos y a las personas con las que compartimos este planeta, nuestro hogar común.

En las próximas semanas de Cuaresma, compartiremos historias de Catholic Relief Services. CRS trabaja en muchos países en proyectos que protegen tanto el medio ambiente como a los pobres, que a menudo son los primeros en experimentar los efectos negativos del cambio climático y los que menos contribuyen a sus causas. (Fuente: www.crsricebowl.org.)

We Are Called to Action and Prayer

What we can do: In prayer, God invites us to slow down in the silence and look for him around us—in nature and in people who need us most. Take time this week to LEARN about climate change. Here's a suggestion: <https://www.epa.gov/climate-change>.

PRAYER: May we recognize how our actions impact the planet and increase our efforts to support people most vulnerable to climate change.

Estamos llamados a la acción y la oración

Lo que podemos hacer: En la oración, Dios nos invita a detenernos en el silencio y a buscarlo a nuestro alrededor: en la naturaleza y en las personas que más nos necesitan. Dedicar tiempo esta semana a APRENDER sobre el cambio climático. Aquí tienes una sugerencia: <https://www.epa.gov/climate-change>.

ORACIÓN: Que reconozcamos cómo nuestras acciones repercuten en el planeta y aumentemos nuestros esfuerzos para apoyar a las personas más vulnerables al cambio climático.

Community | Comunidad



Hearing the Cry of the Earth and the Cry of the Poor

This Lent, we will be sharing stories from our sisters and brothers who are overcoming the impact of climate change. Catholic Relief Services (CRS) is working in many countries on projects that protect both the environment and the poor, who are often the first to experience the negative impacts of climate change while contributing the least to its causes.

Escuchando el grito de la Tierra y el grito de los pobres

Esta Cuaresma, compartiremos historias de nuestras hermanas y hermanos que están superando el impacto del cambio climático. Catholic Relief Services (CRS) está trabajando en muchos países en proyectos que protegen tanto el medio ambiente como a los pobres, que a menudo son los primeros en experimentar los efectos negativos del cambio climático y los que menos contribuyen a sus causas.

The Story from Honduras

Many farmers in Honduras find it hard to get good harvests working in the Dry Corridor—an area impacted by high temperatures and lack of rain. Droughts have become more frequent and storms stronger. CRS is helping this family repair an old reservoir and install a low-cost irrigation system with pipes and hoses that use very little water to grow crops. They can now harvest their crops even if it doesn't rain. Their produce and income are now enough to feed their family and help people in their community. (Source: www.csricebowl.org.)

La historia de Honduras

Muchos agricultores de Honduras tienen dificultades para obtener buenas cosechas trabajando en el Corredor Seco, una zona afectada por las altas temperaturas y la falta de lluvias. Las sequías son cada vez más frecuentes y las tormentas más fuertes. CRS está ayudando a esta familia a reparar un viejo embalse y a instalar un sistema de riego de bajo coste con tuberías y mangueras que utilizan muy poca agua para cultivar. Ahora pueden recoger sus cosechas aunque no llueva. Sus productos e ingresos son ahora suficientes para alimentar a su familia y ayudar a la gente de su comunidad. (Fuente: www.csricebowl.org.)



We are called to action and prayer

What we can do: Let us be mindful of these farmers' efforts and value what they produce with great care by considering how we value our food. We can ACT in solidarity by Fasting from Food Waste: In the US, 40% of our food produced is wasted and ends up in our trash stream. One of the sources of waste is right in our own homes. Become aware of how much food ends up in your trash can and get a plan to reduce it. "Buy what you need and use what you buy."

PRAY: May we recognize how our actions impact the planet and increase our efforts to support people most vulnerable to climate change.

Estamos llamados a la acción y a la oración

Qué podemos hacer: Tengamos presentes los esfuerzos de estos agricultores y valoremos lo que producen con gran esmero al considerar cómo valoramos nuestros alimentos. Podemos ACTUAR en solidaridad ayunando contra el desperdicio de alimentos: En EE.UU., el 40% de los alimentos que producimos se desperdicia y acaba en la basura. Una de las fuentes de desperdicio está en nuestras propias casas. Toma conciencia de la cantidad de comida que acaba en tu cubo de basura y ponte en marcha un plan para reducirla. "Compra lo que necesites y usa lo que compras".

ORACIÓN: Que reconozcamos cómo nuestras acciones repercuten en el planeta y aumentemos nuestros esfuerzos para apoyar a las personas más vulnerables al cambio climático.

Get Involved | Participar

Our SJN Rooted (grades six through eighth Faith Formation) youth are working to raise money for their service project at the end of March, where they will be packing 40,000 meals and sending them to families and youth in need around the world. Consider a Lenten donation to their service fundraising efforts. Learn more here: <https://saintjn.org/rooted-in-service/>.

Nuestros jóvenes de SJN Rooted (Formación en la Fe de sexto a octavo grado) están trabajando para recaudar dinero para su proyecto de servicio a finales de marzo, en el que empaquetarán 40.000 comidas y las enviarán a familias y jóvenes necesitados de todo el mundo. Considere la posibilidad de una donación de Cuaresma a sus esfuerzos de recaudación de fondos de servicio. Más información en: <https://saintjn.org/rooted-in-service/>.



Community | Comunidad



Hearing the Cry of the Earth and the Cry of the Poor

This Lent, we are sharing stories from our sisters and brothers who are overcoming the impact of climate change. Catholic Relief Services (CRS) is working in many countries on projects that protect both the environment and the poor, who are often the first to experience the negative impacts of climate change while contributing the least to its causes.

Oír el grito de la Tierra y el grito de los pobres

Esta Cuaresma, compartiremos historias de nuestras hermanas y hermanos que están superando el impacto del cambio climático. Catholic Relief Services (CRS) está trabajando en muchos países en proyectos que protegen tanto el medio ambiente como a los pobres, que a menudo son los primeros en experimentar los efectos negativos del cambio climático y los que menos contribuyen a sus causas.

Story from Philippines | Historia de Filipinas

In the Philippines, farmers are learning about the importance of diversifying their livelihoods to improve their sources of income and nutrition for their families. This family used to farm coconuts. It took a lot of work to produce coconut oil before they made money. On top of that, the increasing natural disasters in their area—**like typhoons, flooding, earthquakes, and landslides**—made farming difficult. They participated in the CRS program that helped them build their fish pond to raise and sell fish. The fish provide nutritious food for their family, and now they can sell the fish at the market. (Source: www.crsricebowl.org)



En Filipinas, los agricultores están aprendiendo la importancia de diversificar sus medios de subsistencia para mejorar sus fuentes de ingresos y la nutrición de sus familias. Esta familia solía cultivar coco. Les costaba mucho trabajo producir aceite de coco antes de ganar dinero. Además, las crecientes catástrofes naturales de la zona, **como tifones, inundaciones, terremotos y corrimientos de tierra**, dificultaban la agricultura. Participaron en un programa de CRS que les ayudó a construir su propio estanque piscícola para criar y vender pescado. Los peces proporcionan alimentos nutritivos a su familia y ahora pueden venderlos en el mercado. (Fuente: www.crsricebowl.org).

We are called to action and prayer

What we can do: Our dietary choices significantly impact the environment. In particular, meat production contributes significantly to greenhouse gas emissions and deforestation. Fast from Meat: Reduce meat consumption. Add plant-based meals to your diet. It's good for the environment, and it's good for your health. Use this scorecard to see the impact of our diet on the environment and to guide us in shifting our source of protein. <https://bit.ly/40T2t2X>.

Prayer: May we recognize how our actions impact the planet and increase our efforts to support people most vulnerable to climate change

Estamos llamados a la acción y a la oración

Lo que podemos hacer: Nuestras elecciones alimentarias tienen un impacto significativo en el medio ambiente. En particular, la producción de carne contribuye significativamente a las emisiones de gases de efecto invernadero y a la deforestación. Ayuna de carne: Reduce el consumo de carne. Añade a tu dieta alimentos de origen vegetal. Es bueno para el medio ambiente y para tu salud. Utiliza este cuadro de mando para ver el impacto de nuestra dieta en el medio ambiente y guiarnos a la hora de cambiar nuestra fuente de proteínas. <https://bit.ly/40T2t2X>.

Oración: Que reconozcamos cómo nuestras acciones repercuten en el planeta y que redoblemos nuestros esfuerzos para apoyar a las personas más vulnerables al cambio climático.

Get Involved | Participar

Our SJN Rooted Program (grades 6-8) youth will be packing 40,000 meals and sending them to families and youth in need worldwide. Consider a Lenten **donation** to their service fundraising efforts. Learn more here: <https://saintjn.org/rooted-in-service/>.

Nuestros jóvenes del Programa SJN Arraigados (Grados 6-8) empacarán 40,000 comidas y las enviarán a familias y jóvenes necesitados en todo el mundo. Considere la posibilidad de una donación de Cuaresma a sus esfuerzos de recaudación de fondos de servicio. Más información aquí: <https://saintjn.org/rooted-in-service/>.



Community | Comunidad



Hearing the Cry of the Earth and the Cry of the Poor

This Lent, we are sharing stories from our sisters and brothers who are overcoming the impact of climate change. Catholic Relief Services (CRS) is working in many countries on projects that protect both the environment and the poor, who are often the first to experience the negative impacts of climate change while contributing the least to its causes.

Oír el grito de la Tierra y el grito de los pobres

Esta Cuaresma, compartimos historias de nuestras hermanas y hermanos que están superando el impacto del cambio climático. Catholic Relief Services (CRS) está trabajando en muchos países en proyectos que protegen tanto el medio ambiente como a los pobres, que a menudo son los primeros en experimentar los efectos negativos del cambio climático y los que menos contribuyen a sus causas.

Story from Kenya

Turkana, Kenya, is very hot and dry. Many families have farmed and raised goats for years. They rely on rain and river water to irrigate their crops and feed their animals. But the climate makes this work difficult, and climate change makes it even harder to water their farms. This family participated in a CRS program that installed a water well in their village and trained them in new farming techniques. With the well and a solar-powered pump, they can irrigate their fields regularly and grow healthy produce to feed their family and sell at the market.

(Source: www.crsricebowl.org)



Historia de Kenia

Turkana, en Kenia, es una región muy calurosa y seca. Muchas familias han cultivado y criado cabras durante años. Dependen de la lluvia y del agua de los ríos para regar sus cultivos y alimentar a sus animales. Pero el clima dificulta este trabajo, y el cambio climático hace aún más difícil regar sus granjas. Esta familia participó en un programa de CRS que instaló un pozo de agua en su aldea y les formó en nuevas técnicas agrícolas. Con el pozo y una bomba que funciona con energía solar, pueden regar sus campos con regularidad y cultivar productos sanos para alimentar a su familia y vender en el mercado. (Fuente: www.crsricebowl.org)

We are Called to Action and Prayer

What we can do: wasting water also wastes energy. Thirteen percent of total electricity use in the U.S. goes to pump, treat, and heat water. As an act of solidarity with the 4 billion people worldwide who face severe water scarcity issues, plan ways to reduce your water usage.

Fast from water waste. Most toilets, dishwashers, and washing machines on the market now use considerably less water than older models. Reduce your water usage even more by shortening your showers or installing water saving devices (easy and inexpensive) on your shower heads. Be aware of how long the water is running while you wash dishes. Don't over-water your lawn and garden. How else can you be more efficient?

PRAYER: May we recognize how our actions impact the planet and may we increase our efforts to support people who are most vulnerable to climate change.

Estamos llamados a la acción y a la oración

Lo que podemos hacer: Malgastar agua también es malgastar energía. El trece por ciento del consumo total de electricidad en EE.UU. se destina a bombear, tratar y calentar agua. Como acto de solidaridad con los 4.000 millones de personas de todo el mundo que se enfrentan a graves problemas de escasez de agua, planifica formas de reducir tu consumo de agua.

Ayuna del derroche de agua. La mayoría de los inodoros, lavavajillas y lavadoras del mercado utilizan ahora bastante menos agua que los modelos antiguos. Reduce aún más el consumo de agua acortando las duchas o instalando dispositivos de ahorro de agua (fáciles y baratos) en los cabezales de ducha. Presta atención al tiempo que el agua está corriendo mientras lavas los platos. No riegues en exceso el césped y el jardín. ¿De qué otra forma puedes ser más eficiente?

ORACIÓN: Para que reconozcamos el impacto de nuestras acciones en el planeta y redoblemos nuestros esfuerzos para apoyar a las personas más vulnerables al cambio climático.

Get Involved

This month, our SJN Rooted Program youth (Grades 6-8) packed 40,000 meals and will send them to families and youth in need worldwide. Consider a Lenten donation to their service fundraising efforts. Learn more here: <https://bit.ly/3mz5zt3>.

Participar

Este mes, nuestros jóvenes del Programa SJN Arraigado (Grados 6-8) empacaron 40,000 comidas y las enviarán a familias y jóvenes necesitados en todo el mundo. Considere la posibilidad de una donación de Cuaresma a sus esfuerzos de recaudación de fondos de servicio. Más información aquí: <https://bit.ly/3mz5zt3>.



Community | Comunidad

Hearing the Cry of the Earth and the Cry of the Poor

This Lent, we are sharing stories from our sisters and brothers who are overcoming the impact of climate change. Catholic Relief Services (CRS) is working in many countries on projects that protect both the environment and the poor, who are often the first to experience the negative impacts of climate change while contributing the least to its causes.

Oír el clamor de la Tierra y el clamor de los pobres

Esta Cuaresma, compartimos historias de nuestras hermanas y hermanos que están superando el impacto del cambio climático. Catholic Relief Services (CRS) está trabajando en muchos países en proyectos que protegen tanto el medio ambiente como a los pobres, que a menudo son los primeros en experimentar los efectos negativos del cambio climático y los que menos contribuyen a su causa.

Story from Bangladesh

Bangladesh experiences an intense yearly monsoon season, which causes flooding and destroys farms and crops. The monsoons are becoming more frequent and severe, making it difficult to farm and earn an income. Hunger and malnutrition are scary yet real consequences. This family found a solution in a CRS project that helps families reduce their risk from a natural disaster. He learned how to protect his plants from flooding by putting them on raised beds and making and using organic fertilizer to grow healthier crops. With these new skills and techniques, he is growing and selling a larger variety of vegetables and more of them. (Source: www.crsricebowl.org)



Historia de Bangladesh

Bangladesh sufre cada año una intensa temporada de monzones, que provoca inundaciones y destruye granjas y cultivos. Los monzones son cada vez más frecuentes y severos, lo que dificulta la agricultura y la obtención de ingresos. El hambre y la desnutrición son consecuencias temibles pero reales. Esta familia encontró una solución en un proyecto de CRS que ayuda a las familias a reducir el riesgo ante una catástrofe natural. Aprendió a proteger sus plantas de las inundaciones colocándolas en bancales elevados y fabricando y utilizando abono orgánico para obtener cultivos más sanos. Con estas nuevas habilidades y técnicas, está cultivando y vendiendo una mayor variedad de hortalizas y más cantidad de ellas. (Fuente: www.crsricebowl.org.)

We are Called to Action and Prayer

What we can do: We may not be farmers, but we can create our outdoor spaces to create a healthier environment for people, animals, and plants.

Fast from Non-Native Plants. As you look to your yard for springtime freshening, consider the effects of planting, fertilizing, watering, mowing, and weeding. Each has a ripple effect on the larger habitat and contributes to our carbon footprint. To make your yard eco-friendly, shrink your grassed area; plant native shrubs, trees, and flowers, especially the oak tree; place native plants at the base of trees instead of mulching; and reduce light pollution.

Prayer: May we recognize how our actions impact the planet and increase our efforts to support people most vulnerable to climate change.

Estamos llamados a la acción y a la oración

Lo que podemos hacer: Puede que no seamos agricultores, pero podemos crear nuestros propios espacios al aire libre para contribuir a un entorno más sano para las personas, los animales y las plantas.

Rápido con las plantas no autóctonas. Cuando busques en tu jardín un refresco primaveral, ten en cuenta los efectos de plantar, abonar, regar, segar y escardar. Cada uno tiene un efecto dominó en el hábitat más amplio y contribuye a nuestra huella de carbono. Para que tu jardín sea respetuoso con el medio ambiente, reduce la superficie de césped; planta arbustos, árboles y flores autóctonas, especialmente robles; coloca plantas autóctonas en la base de los árboles en lugar de mantillo; y reduce la contaminación lumínica.

Oración: Que reconozcamos cómo nuestras acciones repercuten en el planeta y redoblemos nuestros esfuerzos para apoyar a las personas más vulnerables al cambio climático.

Get Involved

Consider a Lenten donation to our Rooted Faith Formation middle school service fundraising efforts. Learn more here: <https://saintjn.org/rooted-in-service/>.

Participar

Considere la posibilidad de una donación de Cuaresma a nuestros esfuerzos de recaudación de fondos de servicio de la escuela media Rooted Faith Formation. Más información aquí: <https://saintjn.org/rooted-in-service/>.

Community | Comunidad

Hearing the Cry of the Earth and the Cry of the Poor

This Lent, we are sharing stories from our sisters and brothers who are overcoming the impact of climate change. Catholic Relief Services (CRS) is working in many countries on projects that protect both the environment and the poor, who are often the first to experience the negative impacts of climate change while contributing the least to its causes.

Oír el clamor de la Tierra y el clamor de los pobres

Esta Cuaresma, compartimos historias de nuestras hermanas y hermanos que están superando el impacto del cambio climático. Catholic Relief Services (CRS) está trabajando en muchos países en proyectos que protegen tanto el medio ambiente como a los pobres, que a menudo son los primeros en experimentar los efectos negativos del cambio climático y los que menos contribuyen a su causa.

As we walk with Jesus through Holy Week, we call to mind the countless men, women, and children who even today carry heavy crosses: crosses of hunger, of homelessness, of a lack of resources or security. In these brothers and sisters, we encounter Christ, as he walks that long road to Calvary. We must always remember that Holy Week gives way to Easter—the fast turns into a feast. As we prepare to celebrate Easter with joy, it is our responsibility as members of God’s one human family to share that joy with everyone, near and far. Source: crsricebowl.org.

Mientras caminamos con Jesús durante la Semana Santa, recordamos a los innumerables hombres, mujeres y niños que aún hoy cargan con pesadas cruces: cruces de hambre, de falta de vivienda, de falta de recursos o de seguridad. En estos hermanos y hermanas, encontramos a Cristo en su largo camino hacia el Calvario. Nunca debemos olvidar que la Semana Santa da paso a la Pascua: el ayuno se convierte en fiesta. Mientras nos preparamos para celebrar la Pascua con alegría, somos responsables, como miembros de la única familia humana de Dios, de compartir esa alegría con todos, cercanos y lejanos. Fuente: crsricebowl.org.



We are Called to Action and Prayer

Let’s keep in mind the cry of the earth and the cry of the poor whose stories we have heard this Lent and take a stance to live our lives more simply with less impact on the planet.

Fast from Buying: The sum of our daily purchases has a massive impact on the environment, from the extraction and depletion of nonrenewable resources to the emission of harmful byproducts associated with the manufacturing and transportation of all that “stuff.” When you select an item online, let it sit in the cart for a week and then re-assess if you really need it or just want it. Examine what you need, how the product was made, who benefits from your purchase, and who might be harmed.

Ayuna de comprar: La suma de nuestras compras diarias tiene un impacto masivo en el medio ambiente, desde la extracción y el agotamiento de recursos no renovables hasta la emisión de subproductos nocivos asociados a la fabricación y el transporte de todas esas "cosas". Cuando elijas un artículo en Internet, déjalo en el carrito durante una semana y luego vuelve a evaluar si realmente lo necesitas o sólo lo quieres. Examine lo que necesita, cómo se ha fabricado el producto, quién se beneficia de su compra y quién puede resultar perjudicado.

Prayer: Christ Jesus, as we contemplate all that we must still do to build a just and loving world, remind us that our work may be incomplete, but it is a beginning, a step along the way, an opportunity for the Lord’s grace to enter and do the rest.

Oración: Cristo Jesús, mientras contemplamos todo lo que aún debemos hacer para construir un mundo justo y amoroso, recuérdanos que nuestro trabajo puede estar incompleto, pero es un comienzo, un paso en el camino, una oportunidad para que la gracia del Señor entre y haga el resto.



Get Involved | Participar: Consider a Lenten donation to our Rooted Faith Formation middle school service fundraising efforts <https://bit.ly/3FChg9e>.

Considere la posibilidad de una donación de Cuaresma a nuestros esfuerzos de recaudación de fondos de servicio de la escuela media Rooted Faith Formation, <https://bit.ly/3FChg9e>.